

Ist Ihnen bewusst, wie gut Berührungen durch Hände tun?



Nehmen Sie sich einfach eine halbe Stunde Zeit und lassen sich von einer von uns Frauen die Hände auflegen. Sie sitzen bequem auf einem Stuhl im freundlichen, ruhigen Kirchenraum.

Sie dürfen dabei entspannen und sich dem angenehmen Gefühl hingeben, das beim Handauflegen entsteht.

Die Frauen des Teams stimmen sich vor dem Handauflegen innerlich ein und öffnen sich für die göttliche, heilende Kraft. Sie begegnen jeder Person respektvoll und legen aufmerksam, sorgfältig und absichtslos die Hände auf.

Berührt werden vor allem Schultern, Rücken und Arme, oder auf Wunsch Beine und Füße.



Das Handauflegen kann das Wohlbefinden stärken und Schmerzen reduzieren. Zum Schluss werden Sie gesegnet.



Für uns vom Handauflegeteam Bassersdorf ist die Bibel die Grundlage unseres offenen, christlich-spirituellen, ökumenischen und freiwilligen Engagements. Wir führen damit eine alte christliche Tradition weiter.

Unser Angebot ist kostenlos. Wenn Sie sich wohl gefühlt haben, freuen wir uns über eine kleine Spende.

Kontakte:

Cornelia Sigrist, cornelia.sigrist@ref-breite.ch, 044 837 13 54

Christine Urfer, christine.urfer@gmx.ch, 079 759 12 92

ACHTSAMES HANDAUFLEGEN - ein ökumenisches Angebot

